

## **Die wichtigsten Saunaregeln**

- ❖ Duschen vor und nach der Sauna, dem Dampfbad und dem Kaltwasser-Aussenbecken ist obligatorisch.
- ❖ Für Ihr eigenes Wohlbefinden und das der anderen Gäste bitten wir um Ruhe und Rücksichtnahme in der gesamten Saunaanlage.
- ❖ Wir bitten Sie auf den Austausch von Zärtlichkeiten zu verzichten.
- ❖ Badeschlappen sind in der gesamten Saunaanlage (ausser in der Sauna und im Dampfbad) obligatorisch.
- ❖ Der Saunabereich und das Dampfbad sind textilfreie Zonen. In den restlichen Bereichen bitten wir, aus Rücksicht auf andere Gäste, Badetücher bzw. Bademäntel zu tragen.
- ❖ Auf den Liegen ist ein ausreichend grosses Handtuch aus hygienischen Gründen obligatorisch.
- ❖ Tragen Sie Ihr Chiparmband immer bei sich zu Ihrer eigenen Sicherheit.
- ❖ Fotografieren, Ton- und Videoaufzeichnungen sind in der gesamten Anlage nicht gestattet.
- ❖ Mitgebrachte Getränke und Esswaren sind in der gesamten Anlage nicht gestattet.
- ❖ Das Rauchen und der Alkoholkonsum sind in der gesamten Saunaanlage nicht gestattet.